



# 9月(September)

## 土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業  
内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
		自由プログラムとは？			1	2	3
午前	◎お知らせ◎ 昼食会参加の方は、 お米1合の持参をお願い致します。	8月から「自由プログラム」の時間を取り入れました。当日来所された方と話し合い、プログラムを選んでいただきます。ご希望に添えない場合はご了承ください。お試し期間となりますので、奮ってご参加ください☆			ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(あんかけ焼きそば) 費用350円
午後					書写 14:30 休館	まちがい探し	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	テーブルゲーム	大掃除(窓・床)、シーツ交換(枕)、お茶会	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 費用100円 「フルーツポンチ」	休館	身だしなみチェック メニュー決め 昼食会(ピーマン肉詰め) 費用350円 米1合
午後	パステル画 マージャン	コラージュ		SST	ぬり絵		自由プログラム
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ	PHPを読もう シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 ちぎり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(天ぷらそば) 費用350円
午後	脳トレ マージャン	室内カラオケ		書道	予定決め 14:30 休館		こころの元気+読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	テーブルゲーム	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック 卓球	新聞を読もう	休館 (秋分の日)	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン&餃子) 費用350円 米1合
午後	絵手紙 マージャン			自由プログラム	水彩画		室内カラオケ
	25	26	27	28	29	30	
午前	卓球	大掃除(エレベーター・玄関・スリッパ)、シーツ交換(全)、お茶会	休館	身だしなみチェック アルカスに行こう!	折り紙	休館	
午後	書写 マージャン	スクラッチアート		音読	和歌・川柳・俳句		