



10月(October)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業（内容は中止もしくは延期になる可能性があります）

	日	月	火	水	木	金	土
	★お知らせ1★ 10/20(木)本部サテライト合同レク 「秋を食べよう！」 かぼちゃパイ&スイートポテト作り☆≡			◎お知らせ2◎ お米の寄付を頂きました。 昼食会でお米の持参は不要 です。			1
午前							休館
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(秋野菜の天ぷら)費用350円	休館	ごみ拾い	ストレッチ	休館
午後		ぬり絵	奉仕活動		13:00閉館	書道	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館	(スポーツの日)	昼食会(山菜おこわ)費用350円	休館	鶴沼でウォーキング&お弁当	環境美化	休館
午後			奉仕活動		絵手紙	スクラッチアート	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館	新聞を読もう	お楽しみ会(ドライカレー&梨のムース)費用400円	休館	合同レク「秋を食べよう！」費用100円	あじさい館へ行こう	休館
午後		お楽しみ会用梨のムース作り	予定決め奉仕活動		13:00閉館	朗読	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(きのこスパゲティ)費用350円	休館	卓球	アートの森へ行こう	休館
午後		脳トレ	健康教室奉仕活動		室内カラオケ	コラージュ	
	30	31					
午前	休館	新聞を読もう					
午後		書写					

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅