



# 10月(October)

## 土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる  
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	<b>☆お知らせ1☆</b> 10/20(木)合同レクリエーション <b>「秋を食べよう！」</b> かぼちゃパイ&スイートポテト		<b>◆お知らせ2◆</b> 10/27(木)ハロウィンパー ティ今年もやります! 仮装グッズ持ち込み可です		<b>◎お知らせ3◎</b> <b>お米の寄付を頂きました。</b> 昼食会でお米の持参 <b>は不要です</b>		<b>1</b> 身だしなみチェック 昼食会(手巻き寿司) 費用350円 まちがい探し
午前	<b>2</b> テーブルゲーム	<b>3</b> 大掃除(駐車場) シーツ交換(枕)お茶会	<b>4</b> 休館	<b>5</b> 身だしなみチェック ウォーキング	<b>6</b> お菓子作り(どら焼き) 費用100円	<b>7</b> 休館	<b>8</b> 身だしなみチェック 昼食会(きのこご飯) 費用350円
午後	ぬり絵 マーじゃん	こころの元気+を読もう		室内カラオケ	新聞を読もう 14:30閉館		自由プログラム
午前	<b>9</b> ストレッチ	<b>10</b> 休館 (スポーツの日)	<b>11</b> 休館	<b>12</b> 身だしなみチェック ゴミ拾い	<b>13</b> 折り紙	<b>14</b> 休館	<b>15</b> 身だしなみチェック メニュー決め 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後	書写 マーじゃん			病気について話そう	書道		PHPを読もう
午前	<b>16</b> テーブルゲーム	<b>17</b> ストレッチ シーツ交換(枕)	<b>18</b> 休館	<b>19</b> 身だしなみチェック 健康教室・予定決め	<b>20</b> 本部合同レク(費用100円) かぼちゃパイ&スイートポ テト作り	<b>21</b> 休館	<b>22</b> 身だしなみチェック 昼食会(レパニウ炒め) 費用350円
午後	コラージュ マーじゃん	自由プログラム		絵手紙	コーラス 14:30閉館		パステル画
午前	<b>23</b> 卓球	<b>24</b> 大掃除(窓・床)、シーツ 交換(枕)、お茶会	<b>25</b> 休館	<b>26</b> 身だしなみチェック アルカスに行こう	<b>27</b> <b>ハロウィン パーティ</b> 仮装でパチリ😊	<b>28</b> 休館	<b>29</b> 身だしなみチェック 昼食会(刺身漬け丼) 費用350円
午後	脳トレ マーじゃん	和歌・俳句・川柳		音読			室内カラオケ
午前	<b>30</b> テーブルゲーム	<b>31</b> ぬり絵 シーツ交換(全)					
午後	スクラッチアート マーじゃん	SST					