



12月(December)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ1◎ お米の寄付を頂きました。 昼食会でお米の持参は不要です。		★お知らせ2★ 12/22(木)本部サテライト合同レク 「お楽しみ会」開催します。詳細は 後日お知らせします(^▽^)		1 折り紙	2 休館	3 身だしなみチェック 昼食会(ミートソーススパゲ ティ) 費用350円 自由プログラム
午前					書道		
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	大掃除(窓・床) シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック クリスマス飾り	お菓子作り 「クッキー」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ホイコーロー) 費用350円 昼食会予定決め まちがい探し
午後	コラージュ マージャン	パステル画でクリスマス カードを作ろう		室内カラオケ	ぬり絵 14:30閉館		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(枕) 俳句・和歌・川柳	休館	身だしなみチェック アルカス又はカフェに行こ う	紙粘土で作ろう② (ニス塗りなど)	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円 PHPを読もう
午後	書写 マージャン	自由プログラム		絵手紙 年賀状を書こう	健康教室 予定決め		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	卓球	サテライトお楽しみ会 (ケーキ・ビンゴなど) 費用100円	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	合同レク★お楽しみ会 費用800円	休館	身だしなみチェック 昼食会(キーマカレー) 費用350円 室内カラオケ
午後	脳トレ マージャン	シーツ交換(枕) コーラス		こころの元気+読もう	テーブルゲーム 14:30閉館		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	テーブルゲーム	大掃除(エレベーター・玄関・ スリッパ)、シーツ交換(全)	休館	身だしなみチェック 卓球	おしるこde年忘れ	休館	休館 大晦日
午後	マージャン ぬり絵	スクラッチアート		新聞を読もう	13:00閉館		

★12月29日(木)、1月2日(月)は午前のみ開所ので13:00閉館、30日(金)~1月1日(日)、3日(火)休館。