



1月(January)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館 (元旦)	★甘酒de新年祝い★	休館	テーブルゲーム	正月遊びをしよう	休館	身だしなみチェック 昼食会(肉じゃが) 費用350円
午後		13:00閉館		書き初め	音読		まちがい探し
	8	9	10	11	12	13	14
午前	テーブルゲーム	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	当事者研究 病気について知ろう	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンステーキ) 費用350円 メニュー決め
午後	絵手紙 マーじゃん			室内カラオケ	書写 14:30閉館		フリースペース
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ストレッチ	シーツ交換(枕) 凧揚げ	休館	身だしなみチェック カフェまたはアルカスへ行こう	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋) 費用350円
午後	書写 マーじゃん	コーラス		スクラッチアート	折り紙		こころの元気+読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(枕) 大掃除(窓・床)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り(どら焼き) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(天ぷらそば) 費用350円
午後	ぬり絵 マーじゃん	コラージュ		俳句・和歌・川柳	ストレッチ 14:30閉館		室内カラオケ
	29	30	31			◎お知らせ◎ お米の寄付を頂きました。 昼食会でお米の持参は不要 です。	
午前	卓球	シーツ交換(全) 絵手紙	休館				
午後	脳トレ マーじゃん	PHPを読もう					