



# 2月(February)

## 土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	<b>★お知らせ1★</b> 2/16(木)本部サテライト合同レク <b>肉まん・あんまんを作ります!</b> <b>できたてアツアツを食べよう!(^^)!</b> <b>※事前申し込みが必要です</b>		<b>◎お知らせ2◎</b> お米の寄付を頂きました。昼食会でお米の持参は不要です。	1 身だしなみチェック 卓球	2 節分 豆まきで邪気を払おう	3 休館	4 停電のため閉館
午後				スクラッチアート	折り紙	13:00~17:00開館 フリースペース	
午前	5 テーブルゲーム	6 シーツ交換(枕) 大掃除(駐車場)	7 休館	8 身だしなみチェック ごみ拾い	9 お菓子作り (チョコレート作り) 費用100円 新聞を読もう 14:30閉館	10 休館	11 休館 (建国記念日)
午後	コラージュ マーじゃん	書道		室内カラオケ			
午前	12 ストレッチ	13 土浦の雛まつりを見に行こう♪	14 休館	15 身だしなみチェック ストレッチ	16 本部合同レク★ 費用100円	17 休館	18 身だしなみチェック 昼食会(野菜天丼)費用350円 昼食会予定決め PHPを読もう
午後	書写 マーじゃん	シーツ交換(枕) 俳句・和歌・川柳		脳トレ	予定決め 健康教室		
午前	19 テーブルゲーム	20 シーツ交換(枕) 大掃除(エレベーター・玄関・スリッパ) ぬり絵 14:30閉館	21 休館	22 身だしなみチェック カフェまたは アルカスへ行こう 音読	23 休館 (天皇誕生日)	24 休館	25 身だしなみチェック 昼食会(煮込みハンバーグ) 費用350円 室内カラオケ
午後	絵手紙 マーじゃん						
午前	26 卓球	27 まちがい探し	28 休館				
午後	脳トレ マーじゃん	シーツ交換(全) こころの元気+を読もう					