



3月(March)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	★お知らせ1★ 令和5年4月から、土浦サテライト は月曜日閉館となります。かすみ がうら本部をご利用ください。		◎お知らせ2◎ お米の寄付を頂き ました。昼食会で お米の持参は不 要です。	1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ウォーキング	ひな祭り♪	閉館	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ) 費用350円
午後	脳トレ	ぬり絵 14:30閉館	フリースペース				
	5	6	7	8	9	10	11
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(枕) 大掃除(窓・床)	閉館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り(フルーツパ ンケーキ) 費用100円	閉館	身だしなみチェック 昼食会(ピーマン肉詰め) 昼食会予定決め
午後	書写 マーじゃん	こころの元気+を読もう	パステル画	当事者研究		室内カラオケ	
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ストレッチ	シーツ交換(枕) 卓球	閉館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	閉館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん	書道	PHPを読もう	フリースペース	まちがい探し		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	テーブルゲーム	シーツ交換(枕) 大掃除(駐車場)	閉館 (春分の日)	身だしなみチェック アルカス又はカフェに行こ う	メンバー主催 合同送別会 音読	閉館	身だしなみチェック 昼食会(コロッケ定食) 費用350円
午後	脳トレ マーじゃん	書写 14:30閉館		コラージュ		スクラッチアート	
	26	27	28	29	30	31	
午前	卓球	シーツ交換(全) ストレッチ	閉館	身だしなみチェック ウォーキング	ペン立て作り	閉館	
午後	マーじゃん ぬり絵	室内カラオケ	新聞を読もう	フリースペース			

