



4月(April)

土浦サテライト



ほびき園
生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◆お知らせ1◆ 土浦サテライトが月曜閉館に伴い、月・火・木曜に13時の送迎車を出します。ご希望の方は、前日までにご連絡ください。		※お知らせ※ 4月20日(木)合同レク シフォンケーキを作ります♪ ふるってご参加ください		◎お知らせ3◎ フードバンクからお米をいただきました。昼食会でお米の持参は不要です。		1 身だしなみチェック 昼食会 費用350円 (新じゃがいもで作る肉じゃが) まちがい探し
	2	3	4	5	6	7	8
午前	テーブルゲーム マーじゃん	休館	休館	身だしなみチェック 大掃除(エレベーター・ 玄関・スリッパ)	お菓子作り (お団子)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(汁なし担々麺) 費用350円
午後	書写 マーじゃん			※桜まつり2023に行こう ※	シーツ交換(枕)、新聞を読もう 14:30閉館		室内カラオケ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	卓球	休館	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	シーツ交換(枕) 健康教室、予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(餃子)費用350円 昼食会予定決め
午後	絵手紙 マーじゃん			書道	駅ブラしよう♪		こころの元気+を読もう
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ストレッチ	休館	休館	身だしなみチェック 大掃除(窓・床)	★合同レク★ シフォンケーキ作り (費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円
午後	パズルで遊ぼう マーじゃん			PHPを読もう	シーツ交換(枕)、ぬり絵 14:30閉館		スクラッチアート
	23	24	25	26	27	28	29
午前	テーブルゲーム	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	シーツ交換(全) ちぎり絵	休館	休館 (昭和の日)
午後	パステル画 マーじゃん			俳句・短歌・川柳	当事者研究		
	30						
午前	卓球						
午後	コラージュ マーじゃん						