



ほびき園地域活動支援センター事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性あります)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		ウォーキング	昼食会(かつ丼) 費用350円 奉仕活動	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	休館
午後		ぬり絵					
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	ストレッチ	昼食会(汁なしませそば) 費用350円 奉仕活動	休館	あじさい館に行こう 朗読	新聞を読もう 絵手紙	休館
午後		脳トレ					
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	ごみ拾い	お楽しみ会(オムライス &デザート)費用400円 奉仕活動	休館	菓子作り(どら焼き) 費用100円	新聞を読もう	休館
午後		昼食会デザート作り (プリン作り)			13:00閉館	書道	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	歩崎公園&ポテトかいつ かランチに行こう	昼食会(チャーハン) 費用350円 奉仕活動 予定決め	休館	環境美化	新聞を読もう	休館
午後					書写	室内カラオケ	
	28	29	30	31	◎お知らせ◎ フードバンクからお米をいただきました。昼食会でお米の持参は不要です。 ◆お知らせ◆ 土浦サテライトが月曜閉館に伴い、本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。ご希望の方は、前日までにご連絡ください。		
午前	休館	卓球	昼食会(とろろ蕎麦&ポテトサラダ)費用350円	休館			
午後		カラージュ療法	奉仕活動 健康教室				

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅