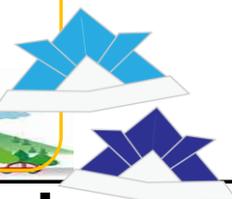


# 5月(May)

## かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性あります)

|    | 日  | 月                       | 火                                    | 水             | 木  | 金                      | 土  |
|----|----|-------------------------|--------------------------------------|---------------|--|------------------------|----|
|    |    | 1                       | 2                                    | 3             | 4  | 5                      | 6  |
| 午前 |    | ウォーキング                  | 昼食会(かつ丼)<br>費用350円<br>奉仕活動           | 休館<br>(憲法記念日) | 休館<br>(みどりの日)  | 休館<br>(こどもの日)          | 休館 |
| 午後 |    | ぬり絵                     |                                      |               |  |                        |    |
|    | 7  | 8                       | 9                                    | 10            | 11   | 12                     | 13 |
| 午前 | 休館 | ストレッチ                   | 昼食会(汁なしまぜそば)<br>費用350円<br>奉仕活動       | 休館            | あじさい館に行こう<br><br>朗読  | 新聞を読もう<br><br>絵手紙      | 休館 |
| 午後 |    | 脳トレ                     |                                      |               |  |                        |    |
|    | 14 | 15                      | 16                                   | 17            | 18   | 19                     | 20 |
| 午前 | 休館 | ごみ拾い                    | お楽しみ会(オムライス<br>&デザート)費用400円<br>奉仕活動  | 休館            | 菓子作り(どら焼き)<br>費用100円   | 新聞を読もう<br><br>書道       | 休館 |
| 午後 |    | 昼食会デザート作り<br>(プリン作り)    |                                      |               | 13:00閉館  |                        |    |
|    | 21 | 22                      | 23                                   | 24            | 25   | 26                     | 27 |
| 午前 | 休館 | 歩崎公園&ポテトかいつ<br>かランチに行こう | 昼食会(チャーハン)<br>費用350円<br>奉仕活動<br>予定決め | 休館            | 環境美化   | 新聞を読もう<br><br>スクラッチアート | 休館 |
| 午後 |    |                         |                                      |               | 書写   |                        |    |
|    | 28 | 29                      | 30                                   | 31            | ◎お知らせ◎<br>フードバンクからお米をいただきました。昼食会でお米の持参は不要です。<br>◆お知らせ◆<br>土浦サテライトが月曜閉館に伴い、本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。ご希望の方は、前日までにご連絡ください。 |                        |    |
| 午前 | 休館 | 卓球                      | 昼食会(とろろ蕎麦&ポテトサラダ)費用350円              | 休館            |  |                        |    |
| 午後 |    | コラージュ療法                 | 奉仕活動<br>健康教室                         |               |  |                        |    |

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅