



# 5月(May)

## 土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	休館	(憲法記念日) テーブルゲーム	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	身だしなみチェック・昼食会 (海鮮丼)費用350円
午後				室内カラオケ			まちがいさがし
	7	8	9	10	11	12	13
午前	卓球	休館	休館	身だしなみチェック 大掃除(駐車場)	お菓子作り (白玉入りフルーツポンチ)費用100円	休館	身だしなみチェック・昼食会 (メンチ定食)費用350円
午後	書写 マーじゃん			新聞を読もう	シーツ交換(枕) ぬり絵		こころの元気+を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	テーブルゲーム	休館	休館	身だしなみチェック 霞ヶ浦総合公園に行こう	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック・昼食会 (チキンカツカレー)費用350円 メニュー決め
午後	絵手紙 マーじゃん			俳句・短歌・川柳	書道 シーツ交換(枕)		スクラッチアート
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ストレッチ	休館	休館	身だしなみチェック 大掃除(エレベーター・ 玄関・スリッパ) うちわ作り	折り紙	休館	身だしなみチェック・昼食会 (ハンバーグ定食)費用350円
午後	脳トレ マーじゃん				シーツ交換(全) PHPを読もう		室内カラオケ
	28	29	30	31	◎お知らせ◎ フードバンクからお米をいただきました。昼食会でお米の持参は不要です。 ◆お知らせ◆ 土浦サテライトが月曜閉館に伴い、本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。ご希望の方は、前日までにご連絡ください。		
午前	卓球	休館	休館	身だしなみチェック 大掃除(駐車場)			
午後	コラージュ療法 マーじゃん			音読			