



6月(June) 土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	<p>◎お知らせ◎ ☎️フードバンクからお米をいただきました。昼食会でお米の持参は不要です。 🚗本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。ご希望の方は、前日までにご連絡ください。 🎱ソフトバレーを再開します。参加希望の方は名前の記入をお願いします。 🍷合同レクではBBQを行います！奮ってご参加下さい🍷</p>				1	2	3
午前					アルカスに行こう シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(とりそば) 費用350円
午後					スクラッチアート		まちがいを探し
	4	5	6	7	8	9	10
午前	卓球	休館	休館	大掃除 エレベーター・玄関・スリッパ	お菓子作り(クレープ) 費用100円 シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(酢豚) 費用350円
午後	脳トレ マーじゃん			身だしなみチェック ウォーキング	テーブルゲーム 14:30閉館		PHPを読もう
	11	12	13	14	15	16	17
午前	ストレッチ	休館	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ウォーキング シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(天ぷらそうめん) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん			新聞を読もう	予定決め 健康教室		室内カラオケ
	18	19	20	21	22	23	24
午前	テーブルゲーム	休館	休館	身だしなみチェック 大掃除(窓・床)	☆本部合同レクBBQ☆ 費用300円 シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(ビビンバ) 費用350円
午後	絵手紙 マーじゃん			SST	ぬり絵 14:30閉館		俳句・川柳
	25	26	27	28	29	30	
午前	卓球	休館	休館	身だしなみチェック 卓球	コラージュ シーツ交換(全)	休館	
午後	スクラッチアート マーじゃん			書道	当事者研究		