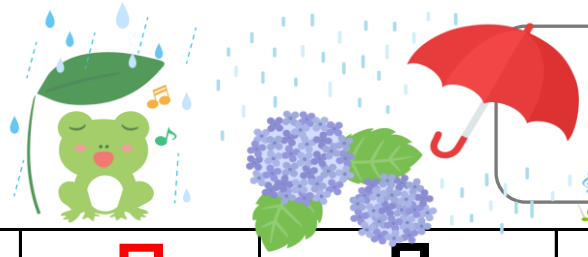

6月(June)
かすみがうら

ほびき園地域活動支援センター事業
（内容は中止もしくは延期になる可能性があります）

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ◎ フードバンクからお米をいただきました。昼食会でお米の持参は不要です。 本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。ご希望の方は、前日までにご連絡ください。 ソフトバレーを再開します。参加希望の方は名前の記入をお願いします。 合同レクではBBQを行います！奮ってご参加下さい				1	2	3
午前					アロマオイルトリートメント（ふくらはぎ）	新聞を読もう	休館
午後					折り紙	卓球	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	アクセサリー作り	昼食会（スパイシーポークカレー） 費用350円	休館	コラージュ療法	新聞を読もう	休館
午後		SST（役立つ丁寧語）	奉仕活動		**13:00閉館**	マツケンサンバ	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	ごみ拾い	誕生会（チキン南蛮） 費用350円	休館	あじさい館へ行こう	新聞を読もう	休館
午後		誕生会デザート作り（ソーダゼリー）	予定決め 奉仕活動		ソフトバレー 音読	水彩画	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	ストレッチ	脳トレ	休館	**☆合同レクBBQ☆** **費用300円**	新聞を読もう	休館
午後		スクラッチアート	奉仕活動 （予定決め）		**13:00閉館**	絵手紙	
	25	26	27	28	29	30	
午前	休館	**コメダに行こう**	昼食会（ベーコンとアスパラのクリームパスタ） 費用350円	休館	環境美化	新聞を読もう	アロマご希望の方はタオルを持参下さい
午後		コラージュ療法	奉仕活動 健康教室		室内カラオケ	書写	

★送迎の時間　＜朝＞9：00土浦駅→　9：10神立駅→9：25ほびき園　＜夕＞15:45ほびき園発→16：00神立駅→16：20土浦駅