



7月(July)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	<p>☉フードバンクからお米をいただきました。 昼食会でお米の持参は不要です。</p>						<p>1</p> <p>身だしなみチェック 昼食会(南の島のグリーンカレー) 費用350円 音読</p>
午後	<p>☎本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。 ご希望の方は、前日までにご連絡ください。</p>						
午前	2 折り紙	3 休館	4 休館	5 身だしなみチェック・ありがとう (エレベーター・玄関・スリッパ) ティータイム 俳人になろう	6 お菓子作り 費用100円 「☆チョコ・フォンデュ☆」 シーツ交換(枕)・ビーズストラップ作り 14:30閉館	7 休館	8 身だしなみチェック 昼食会(夏野菜の回鍋肉) 費用350円 まちが探し
午後	テーブルゲーム 健康麻雀						
午前	9 テーブルゲーム	10 休館	11 休館	12 身だしなみチェック ごみ拾い	13 健康教室 予定決め	14 休館	15 身だしなみチェック 昼食会(ツナと舞茸の ガーリックパスタ) 費用350円 昼食会予定決め こころの元気+を読もう
午後	絵手紙 健康麻雀			SST	シーツ交換(全) コラージュ療法		
午前	16 脳トレ 健康麻雀	17 休館 (海の日)	18 休館	19 身だしなみチェック ありがとう(窓・床)・ティータイム	20 粘土工作 シーツ交換(枕)	21 休館	22 身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華・ごまだれ) 費用350円 大人の塗り絵
午後	カフェに行こう			PHPを読もう	テーブルゲーム 14:30閉館		
午前	23 サテライトdeカフェ活動 参加費100円	24 休館	25 休館	26 身だしなみチェック ストレッチ	27 当事者研究 シーツ交換(枕)	28 休館	29 身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐) 費用350円 パステル画
午後	書写 健康麻雀			書道	卓球		
午前	30 卓球	31 休館	☎カフェ活動は、 サテライトで美味しい 飲み物を提供します。	☎ありがとう活動とは… 普段お世話になっている 場所をキレイにする活動。	☆俳人とは… 松尾芭蕉を代表とする 季語と5・7・5を主とした定型詩を作る人☆		
午後	スクラッチアート 健康麻雀						