



7月(July)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	<p>☉フードバンクからお米をいただきました。 昼食会でお米の持参は不要です。</p>						<p>1</p> <p>身だしなみチェック 昼食会(南の島のグリーンカレー) 費用350円 音読</p>
午後	<p>☿本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。 ご希望の方は、前日までにご連絡ください。</p>						
午前	<p>2</p> <p>折り紙</p>	<p>3</p> <p>休館</p>	<p>4</p> <p>休館</p>	<p>5</p> <p>身だしなみチェック・ありがとう (エレベーター・玄関・スリッパ) ティータイム 俳人になろう</p>	<p>6</p> <p>お菓子作り 費用100円 「☆チョコ・フォンデュ☆」 シーツ交換(枕)・ビーズストラップ作り 14:30閉館</p>	<p>7</p> <p>休館</p>	<p>8</p> <p>身だしなみチェック 昼食会(夏野菜の回鍋肉) 費用350円 まちが探し</p>
午後	<p>テーブルゲーム 健康麻雀</p>						
午前	<p>9</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>10</p> <p>休館</p>	<p>11</p> <p>休館</p>	<p>12</p> <p>身だしなみチェック ごみ拾い SST</p>	<p>13</p> <p>健康教室 予定決め シーツ交換(全) コラーゲ療法</p>	<p>14</p> <p>休館</p>	<p>15</p> <p>身だしなみチェック 昼食会(ツナと舞茸の ガーリックパスタ) 費用350円 昼食会予定決め こころの元気+を読もう</p>
午後	<p>絵手紙 健康麻雀</p>						
午前	<p>16</p> <p>脳トレ 健康麻雀</p>	<p>17</p> <p>休館 (海の日)</p>	<p>18</p> <p>休館</p>	<p>19</p> <p>身だしなみチェック ありがとう(窓・床)・ティータイム PHPを読もう</p>	<p>20</p> <p>粘土工作 シーツ交換(枕) テーブルゲーム 14:30閉館</p>	<p>21</p> <p>休館</p>	<p>22</p> <p>身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華・ごまだれ) 費用350円 大人の塗り絵</p>
午後	<p>カフェに行こう</p>						
午前	<p>23</p> <p>サテライトdeカフェ活動 参加費100円</p>	<p>24</p> <p>休館</p>	<p>25</p> <p>休館</p>	<p>26</p> <p>身だしなみチェック ストレッチ 書道</p>	<p>27</p> <p>当事者研究 シーツ交換(枕) 卓球</p>	<p>28</p> <p>休館</p>	<p>29</p> <p>身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐) 費用350円 パステル画</p>
午後	<p>書写 健康麻雀</p>						
午前	<p>30</p> <p>卓球</p>	<p>31</p> <p>休館</p>	<p>☺カフェ活動は、 サテライトで美味しい 飲み物を提供します。</p>	<p>☺ありがとう活動とは… 普段お世話になっている 場所をキレイにする活動。</p>	<p>☆俳人とは… 松尾芭蕉を代表とする 季語と5・7・5を主とした定型詩を作る人☆</p>		
午後	<p>スクラッチアート 健康麻雀</p>						