



7月(July)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	お知らせ ☹️フードバンクからお米をいただきました。 昼食会でお米の持参は不要です。 🚗本部から月・火・木曜に13時の送迎車を出します。 ご希望の方は、前日までにご連絡ください。						休館
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館	七夕飾り	昼食会(冷やし中華) 費用350円	休館	ウォーキング	新聞を読もう	休館
午後		アクセサリ作り	ありがとう活動		13:00閉館	ぬり絵	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館	なめパッケンの魅力に迫る (行方バーガーを食す) ~道の駅行方紀行~ お楽しみ会準備 (☺️コーヒーゼリー アイスクリームのせ)	お楽しみ会(ピーマンの肉詰め&コーヒーゼリー) 費用400円	休館	新聞を読もう	ジムinあじさい館	休館
午後			予定決め ありがとう活動		卓球	コラージュ療法	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(スパイシー 夏野菜カレー) 費用350円	休館	白玉クリームあんみつ 作り 費用100円	新聞を読もう	休館
午後			ありがとう活動		13:00閉館	朗読	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休館	イオン散策ツアー	昼食会(天ぷら蕎麦・冷) 費用350円	休館	ごみ拾い	新聞を読もう	休館
午後		書道	健康教室 ありがとう活動		絵手紙	折り紙	
	30	31					
午前	休館	アロマトリートメント (七夕ブレンド尻ふくらはぎ)			♡ありがとう活動とは… 普段お世話になっている 場所をキレイにする活動。	あじさい館のジムに 参加する方は、 ○障害者手帳○タオル ○上履き○飲み物を持参し、 動きやすいジャージなどで 参加しましょう。🍀	***** アロマトリートメントを ご希望の方はタオルを 持参してください。 *****
午後		映画の観賞会(ET)					

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→ 9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅