



ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる  
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1 休館	2 身だしなみチェック サテライトdeカフェ活動	3 アルカスに行こう	4 休館	5 身だしなみチェック 昼食会(チンジャオロースー) 費用350円
午後				ありがとう活動(エレベーター・玄関・スリッパ)	シーツ交換(枕) 音読		まちがいがし
午前	6 テーブルゲーム 健康マージャン	7 休館	8 休館	9 身だしなみチェック ゴミ拾い	10 健康教室 予定決め	11 休館 (山の日)	12 身だしなみチェック 昼食会(唐揚げ定食) 費用350円
午後	脳トレ			PHPを読もう	シーツ交換(枕) 書道 14:30閉館		室内カラオケ
午前	13 コラージュ 健康マージャン	14 休館	15 休館	16 ありがとう活動(窓・床)	17 ビーズ作り	18 休館	19 身だしなみチェック 昼食会(天ぷらそうめん) 費用350円
午後	ストレッチ			身だしなみチェック 折り紙	シーツ交換(枕) 卓球		ぬり絵
午前	20 テーブルゲーム 健康マージャン	21 休館	22 休館	23 身だしなみチェック ストレッチorヨガ	24 ★本部合同レク★ スイカ割り・かき氷 費用100円	25 休館	26 身だしなみチェック 昼食会(ガバオライス)費用350円
午後	スクラッチアート			俳人になろう	SST 14:30閉館		絵手紙
午前	27 書写 健康マージャン	28 休館	29 休館	30 身だしなみチェック カフェに行こう	31 室内カラオケ	<b>☆お知らせ☆</b> 9月から「誕生会」を昼食会に取り入れます。 誕生月の方は、前月の初めに、希望されるメニューを スタッフに伝えて下さい。調達できない食材の場合は ご希望に添えないこともあります。ご了承ください。 皆さま、奮ってご参加ください☆	
午後	脳トレ			当事者研究	シーツ交換(全) こころの元気+を読もう		