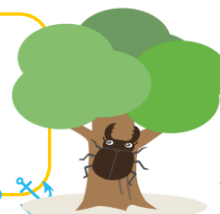




8月(August)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性あります)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(海鮮丼と冷やっこ) 費用350円	休館	水彩画	新聞を読もう	休館
午後			ありがとう活動		脳トレ	ぬり絵	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	ストレッチ	昼食会(生姜焼きと パンキンサラダ) 費用350円 予定決め ありがとう活動	休館	アートの森に行こう	休館 (山の日)	休館
午後		スクラッチアート			13:00閉館		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	休館	休館	休館	🌸気分すっきり アロマスプレー作り🌸	環境美化活動	休館
午後						好きな曲の音楽鑑賞	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	ウォーキング	昼食会(パエリア) 費用350円	休館	★合同レク★ スイカ割り・かき氷 費用100円 13:00閉館	新聞を読もう	休館
午後		アクセサリー作り	ありがとう活動			コラージュ	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	ごみ拾い	昼食会(天ぷらそうめん)費 用350円	休館	ジムINあじさい館	🌸アロマスプレー作りに 参加される方は、好きな 香りをスタッフに伝えて くださいね🌸	
午後		絵手紙	健康教室 ありがとう活動		折り紙		

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅