



9月(September)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	~お知らせ~ 昼食会では、当分の間お米の持参は必要ありません☺				1 休館	2 身だしなみチェック お楽しみ会(キーマカレーとあんみつ) 費用400円 ましがい探し	
午後							
午前	3 健康マージャン スクラッチアート	4 休館	5 休館	6 身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	7 お菓子作り 費用100円 ♪クレープ作り☺	8 休館	9 身だしなみチェック メニュー決め 昼食会(スタミナ餃子定食) 費用350円
午後	椅子に座ってストレッチ			☺カフェ活動☺	シーツ交換(枕) ぬり絵		室内カラオケ
午前	10 健康マージャン ぬり絵	11 休館	12 休館	13 身だしなみチェック ゴミ拾い	14 健康教室 ちぎり絵	15 休館	16 身だしなみチェック 昼食会(さつぱりとんかつ) 費用350円
午後	なぞなぞ			書道	予定決め シーツ交換(枕) 14:30 休館		こころの元気+読もう
午前	17 健康マージャン 絵手紙	18 休館 (敬老の日)	19 休館	20 身だしなみチェック 卓球	21 カフェに行こう	22 休館	23 休館 (秋分の日)
午後	脳トレ			ありがとう活動(エレベーター・階段・玄関・スリッパ)	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		
午前	24 健康マージャン 書写	25 休館	26 休館	27 身だしなみチェック ウォーキング	28 ビーズ作り	29 休館	30 身だしなみチェック 昼食会(懐かしの肉じゃが) 費用350円
午後	折り紙			俳人になろう	PHPを読もう シーツ交換(全) 14:30 休館		テーブルゲーム