



9月(September)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性あります)

	日	月	火	水	木	金	土
	<p>～お願い～ 昼食会に参加する方は、費用はおつりのないよう、準備をお願いします。</p> 				<p>☀️フラワーパークへ行こう☀️ 一面に咲いているマリーゴールドを見に行きましょう！障害者手帳持参で入場料無料になります。</p> 	1 ぬり絵	2 休館
午前						新聞を読もう	
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	ストレッチ	昼食会(台湾風汁なし担々麺) 費用350円	休館	お菓子作り 費用100円 (秋のクレープ)	環境美化活動	休館
午後		書道	ありがとう活動		ちぎり絵	新聞を読もう	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	コラージュ療法	お楽しみ会 (きのこご飯&ぶどうゼリー)費用400円	休館	絵手紙	あじさい館に行こう	休館
午後		昼食会用デザート作り (ぶどうゼリー)	予定決め ありがとう活動		13:00 休館	朗読	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	休館 (敬老の日)	昼食会(オムライス) 費用350円	休館	☀️アロマテラピートリートメント☀️ (名月ブレンド)	カラオケ	休館 (秋分の日)
午後			ありがとう活動		脳トレ(国語)	新聞を読もう	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休館	ごみ拾い	昼食会(魚のムニエルと粉吹きいも) 費用350円	休館	スクラッチアート	フラワーパークへ行こう	休館
午後		脳トレ(算数)	健康教室 ありがとう活動		13:00 休館	新聞を読もう	

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅