

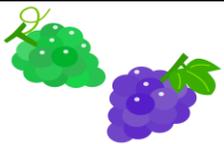


10月(October)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業（内容は中止もしくは延期になる可能性があります）

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館	ストレッチ	昼食会(豆腐ハンバーグ) 費用350円	休館	折り紙	新聞を読もう	休館
午後		アクセサリー作り	ありがとう活動		脳トレ(国語)	コラージュ療法	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館	休館 (スポーツの日)	昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円	休館	ぬり絵	新聞を読もう	休館
午後			ありがとう活動		13:00閉館	脳トレ(算数)	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館	環境美化活動	昼食会(ハッシュドビーフ) 費用350円	休館	歩崎公園で ウォーキング&お弁当	新聞を読もう	休館
午後		書道	予定決め ありがとう活動		絵手紙	スクラッチアート	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	お楽しみ会用 牛乳寒天作り	お楽しみ会(フライドチキン・ 牛乳寒天) 費用400円	休館	本部合同レク(費用100円) かぼちゃパイ& かぼちゃのスープ作り	あじさい館へ行こう	休館
午後		ポエムの時間	ありがとう活動		13:00閉館	朗読	
	29	30	31				
午前	休館	ウォーキング	昼食会(鶏肉のクリーム煮) 費用350円	※ポエムの時間とは…	※お知らせ※ 調理実習では、1合 のお米を持参してく ださい。🍚		
午後		スクラッチアート	健康教室 ありがとう活動	🍁 思いの丈を詩にする 時間です🍁			

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅