



11月(November)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	◎お知らせ◎ ※昼食会ではお米(1合)の持参をお願いしています※			1 身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・玄關・スリッパ) コラージュ	2 卓球 当事者研究 病気について知ろう	3 休館 (文化の日)	4 身だしなみチェック 昼食会 (土浦れんこんハンバーグ 定食)費用350円 まちがい探し
午前	5	6	7	8	9	10	11
午後	健康マーじゃん スクラッチアート 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック まちかど歴史探索 新聞を読もう	お菓子作り 「さつまいも餅」費用100円 シーツ交換(枕) 俳人になろう 14:30閉館	休館	身だしなみチェック 昼食会(大分 とり天定食) 費用350円 昼食会メニュー決め 脳トレ(算数)
午前	12	13	14	15	16	17	18
午後	健康マーじゃん 折り紙 書写	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床) 室内カラオケ	健康教室 予定決め 手芸 シーツ交換(枕) 書道	休館	身だしなみチェック 昼食会(韓国風海苔巻き) 費用350円 PHPを読もう
午前	19	20	21	22	23	24	25
午後	健康マーじゃん ポエムの時間 ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング SST(やりとりの練習)	休館 (勤労感謝の日)	休館	身だしなみチェック昼食会 (ニーハオ餃子定食) 費用350円 室内カラオケ
午前	26	27	28	29	30		
午後	健康マーじゃん 折り紙 脳トレ(国語)	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場) こころの元気+読もう	音読 シーツ交換(全) ちぎり絵	※ポエムの時間とは ... ❀ 思いのたけを詩 にする時間です ❀	