



12月(December)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土	
	◎お知らせ◎ お米の寄付を頂きました。 昼食会でお米の持参は不要です。		★お知らせ★ 12/21(木)本部サテライト合同レク 「クリスマス会」開催します。皆さま 奮ってご参加ください!! 				1	2
午前							休館	身だしなみチェック 昼食会(やきそばとだんご) 費用350円
午後								
	3	4	5	6				
午前	健康マージャン	休館	休館	身だしなみチェック クリスマス飾り	お菓子作り 「チョコバナナ作り」 費用100円 シーツ交換(枕) 俳人になろう 14:30閉館	休館	身だしなみチェック 昼食会(イタリアンチキンステーキ) 費用350円 昼食会予定決め	
午後	コラージュ			室内カラオケ			まちがい探し	
	10			11	12	13	14	15
午前	健康マージャン	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ)	アルカス又はカフェに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(とんかつ定食) 費用350円	
午後	書写			パステル画でクリスマス カードを作ろう	シーツ交換(枕) 健康教室 予定決め		PHPを読もう	
	17			18	19	20	21	22
午前	健康マージャン	休館	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	合同レク★クリスマス会 費用800円	休館	身だしなみチェック 昼食会(きのこたつぷり 魚のホイル焼き) 費用350円	
午後	脳トレ(国語)			こころの元気+読もう	シーツ交換(枕) 切り絵 14:30閉館		室内カラオケ	
	24			25	26	27	28	29
午前	健康マージャン	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	ウォーキング	休館	お汁粉DE年忘れ (参加費無料)	
午後	ぬり絵			新聞を読もう	シーツ交換(全) ちぎり絵		休館	
	31							
午前	休館 大晦日	よ	い	お	年	を		
午後								

★12月30日(土)、1月2日(火)は午前のみ開所です。31日(日)~1月1日(日)、3日(水)休館。