



# 1月(January)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性あります)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		休館 (元旦)	休館	休館	新年の抱負 書初め	初詣に行こう 土浦イオンでランチ & ショッピング	休館
午後					かるたで遊ぼう		
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	休館 (成人の日)	昼食会(ジャージャー麺) 費用350円	休館	スクラッチアート	ごみ拾い	休館
午後			ありがとう活動		脳トレ(国語)	絵手紙	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	アートの森に行こう	昼食会(マグロ丼) 費用350円	休館	環境美化活動	あじさい館でジム(サ活) ※	休館
午後		スクラッチアート	予定決め ありがとう活動		まちがい探し (ソフトバレー)	朗読	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	ウォーキング	お楽しみ会(ニラレバ炒めと 杏仁豆腐) 費用400円	休館	お菓子作り(パフェ) 費用100円	新聞を読もう	休館
午後		脳トレ(算数)	ありがとう活動		13:00閉館	書写	
	28	29	30	31			
午前	休館	床の汚れ落とし	昼食会(キーマ豆カレー&ナン) 費用350円	休館	◎お知らせ◎ 昼食会でお米の持参は 不要です。 ※ サ活とは、 サウナ活動の略。	※ジムに参加される方 は、動きやすい恰好での 参加をお願いします。タオル や着替えもお持ち下さい。	
午後		床のワックスがけ	健康教室 ありがとう活動				

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅