

1月(January)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		休館 (元旦)	新年のご挨拶 お餅&お茶(無料)	休館	コーラス	休館	身だしなみチェック 昼食会(ガバオライス) 費用350円
午後			12:00閉館		シーツ交換(枕) 新年の抱負・お茶会		脳トレ(算数)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	健康マージャン 新聞を読もう	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	プレイアトレに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(クラブサンドと野菜スープ) 費用350円
午後	スクラッチアート			書初め	シーツ交換(枕) 俳人になろう		こころの元気+を読もう
	14	15	16	17	18	19	20
午前	健康マージャン 朗読	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	お菓子作り(りんごみかん飴) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(マクロ漬け丼) 昼食会予定決め 費用350円
午後	ぬり絵			室内カラオケ	シーツ交換(枕) 健康教室 予定決め		まちがい探し
	21	22	23	24	25	26	27
午前	健康マージャン スタンプアート	休館	休館	身だしなみチェック ウオーキング	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(スタミナ焼肉定食) 費用350円
午後	脳トレ(国語)			PHPを読もう	シーツ交換(全) 書写 14:30閉館		室内カラオケ
	28	29	30	31			
午前	健康マージャン 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ) ちぎり絵	◎お知らせ◎ お米の寄付を頂きました。 昼食会でお米の持参は 不要です。		
午後	折り紙						