

2月(February)

土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前		※お知らせ※ 昼食会でお米の持参は 不要です。			アルカスに行こう	休館	※午前中停電により 閉館※
午後					シーツ交換(枕) 紙芝居	★13:00開館★ 脳トレ(算数)	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	健康マーじゃん ドリル	休館	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	パンケーキ作り (費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(ささみ春巻きと わかめご飯)費用350円
午後	ぬり絵			室内カラオケ	シーツ交換(枕) 書写 14:30閉館		まちがい探し
	11	12	13	14	15	16	17
午前	健康マーじゃん 朗読	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	未来氷に行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(しょうが焼き定食)費用350円 昼食会予定決め
午後	スクラッチアート			俳人になろう	シーツ交換(枕) 健康教室 予定決め		室内カラオケ
	18	19	20	21	22	23	24
午前	健康マーじゃん 新聞を読もう	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	合同レク(イチゴパイ作り) 本部・費用100円	休館 (天皇誕生日)	身だしなみチェック 昼食会(スパゲティナポリタン) 費用350円
午後	脳トレ(国語)			PHPを読もう	シーツ交換(枕) 音読 14:30閉館		こころの元気+を読もう
	25	26	27	28	29		
午前	健康マーじゃん 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	ストレッチ		※合同レクは予約制に なりました。参加される 方は申し込み用紙に名 前の記入をお願いします※
午後	書道			コラージュ	シーツ交換(全) SST		