

3月(March)

土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
 (内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前				※お知らせ※ 昼食会でお米の持参は不要です。		休館	身だしなみチェック 昼食会(海鮮丼) 費用350円
午後							脳トレ
	3	4	5	6	7	8	9
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	クレープ作り 会費100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(キーマカレー) 昼食会予定決め 費用350円
午後	音読			コラージュ	シーツ交換(枕) 書道		まちがい探し
	10	11	12	13	14	15	16
午前	健康マージャン 脳トレ	休館	休館	身だしなみチェック 市議会傍聴(市政ウォッチ)	俳人になろう	休館	身だしなみチェック 昼食会(お好み焼き) 費用350円
午後	こころの元気を読もう			健康教室 予定決め	シーツ交換(枕) 室内カラオケ 14:30閉館		ドリル
	17	18	19	20	21	22	23
午前	健康マージャン 水彩画	休館	休館	休館 (春分の日)	新聞を読もう	休館	身だしなみチェック 昼食会(ニンニク餃子定食) 費用350円
午後	卓球				シーツ交換(枕) スクラッチアート		音読
	24	25	26	27	28	29	30
午前	健康マージャン 脳トレ	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(椅子の座面の クリーニング)	花見ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円
午後	ちぎり絵			座禅	シーツ交換(全) 毛糸ポンポン作り 14:30閉館		室内カラオケ
	31						
午前	健康マージャン 折り紙			♡来所の皆さま♡ サテライトの環境美化 (朝の清掃など)にご理 解ご協力いただき、あり がとうございます。			
午後	PHPを読もう						