



5月(May)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	※お米の寄付ありがとうございました。昼食会では米1合持参は不要です※		♡サテライトは皆さんの居場所です。いつもルールを守ってご利用いただきありがとうございます🙏	身だしなみチェック 散歩	卓球	休館 (憲法記念日)	(みどりの日) 身だしなみチェック・昼食会 (ちらし寿司)費用350円
午後				室内カラオケ	シーツ交換(枕) 新聞を読もう 14:30閉館		まちがいさがし
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館 (こどもの日)	休館 (振り返り休日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	お菓子作り (フルーツポンチ)費用100円	休館	身だしなみチェック・昼食会 (唐揚げ・おにぎり)費用350円
午後				新聞を読もう	シーツ交換(枕) ぬり絵		こころの元気+を読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	健康マージャン ドリル	休館	休館	身だしなみチェック アルカスに行こう	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック・昼食会 (グリーンカレー)費用350円
午後	絵手紙			朗読	シーツ交換(枕) 書道		メニュー決め スクラッチアート
	19	20	21	22	23	24	25
午前	健康マージャン スタンプアート	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ) 俳人になろう	折り紙	休館	身だしなみチェック・昼食会 (かつ煮定食)費用350円
午後	脳トレ				シーツ交換(枕) PHPを読もう 14:30閉館		室内カラオケ
	26	27	28	29	30	31	
午前	健康マージャン まちがい探し	休館	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	ストレッチ	休館	
午後	コラーゲ療法			音読	シーツ交換(全) 書写		