



# 7月(July)

## かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業  
 (内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	※昼食会に参加される方は、米1合の持参は不要です。※	七夕飾り	昼食会(マーボーナス定食) 費用350円	休館	ストレッチ	新聞を読もう	休館
午後		テーブルゲーム	ありがとう活動		スクラッチアート	脳トレ(算数)	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	ウォーキング	お楽しみ会 昼食会(スパゲティミートソース・ 珈琲ゼリー)費用400円	休館	あんみつ作り 費用100円	新聞を読もう	休館
午後		お楽しみ会準備 (☺珈琲ゼリー☺)	ありがとう活動		13:00閉館	ぬり絵	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(チキンカツ定食) 費用350円	休館	ごみ拾い	あじさい館に行こう	休館
午後			予定決め ありがとう活動		卓球	朗読	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	環境美化活動①	昼食会(冷やし中華ごまだれ 費用350円)	休館	土浦大形屋DE 立ち食い蕎麦	新聞を読もう	休館
午後		脳トレ(国語)	ありがとう活動		13:00閉館	コラージュ	
	28	29	30	31			
午前	休館	環境美化活動②	昼食会(カレーライス) 費用350円	休館			
午後		書道	健康教室 ありがとう活動				
午前							
午後							

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→ 9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅