



7月(July)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前	※米の寄付、ありがとうございました。昼食会に参加される方は、米の持参は不要です※	1 休館	2 休館	3 カフェ活動(1杯100円)	4 アルカスに行こう	5 休館	6 身だしなみチェック 昼食会(おむナポチーズかけ) 費用350円 音読
午後				七夕飾り	シーツ交換(敷) 紙芝居		
午前	7 健康マージャン 折り紙	8 休館	9 休館	10 身だしなみチェック・ありがとう (エレベーター・玄関・スリッパ) ティータイム	11 お菓子作り ★サンデー★費用100円	12 休館	13 身だしなみチェック 昼食会(盛岡冷麺) 費用350円 まちがい探し
午後	テーブルゲーム			俳人になろう	シーツ交換(枕)・ピースストラップ作り 14:30閉館		
午前	14 健康マージャン ぬり絵	15 休館 (海の日)	16 休館	17 身だしなみチェック ごみ拾い	18 森林浴(ウォーキング)	19 休館	20 身だしなみチェック 昼食会(唐揚げ定食) 費用350円 昼食会メニュー決め こころの元気+を読もう
午後	絵手紙			病気について語ろう	シーツ交換(枕) コラージュ療法		
午前	21 健康マージャン 脳トレ	22 休館	23 休館	24 身だしなみチェック ありがとう(窓・床)・ティータイム	25 粘土工作 シーツ交換(全)	26 休館	27 身だしなみチェック 昼食会(ポークカレー) 費用350円 室内カラオケ
午後	パステル画			PHPを読もう	健康教室 14:30閉館		
午前	28 健康マージャン 書写	29 休館	30 休館	31 身だしなみチェック 書道			
午後	スクラッチアート			昔遊び(めんこ・スポーツチャンバラ)			
午前	☺カフェ活動は、サテライトで美味しい飲み物を提供します。						
午後							