



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前				※米の寄付ありがとうございました。昼食会に参加される方は、米の持参は必要ありません。※	1 アルカスに行こう	2 休館	3 身だしなみチェック 昼食会(天ざる蕎麦) 費用400円 まちがいがし
午後					シーツ交換(枕) 音読		
午前	4 健康マージャン 座右の銘	5 休館	6 休館	7 身だしなみチェック ストレッチ ありがとう活動(エレベーター・玄関・スリッパ)	8 健康教室 折り紙	9 休館	10 身だしなみチェック 昼食会(かつ煮定食) 費用350円 絵手紙
午後	脳トレ				シーツ交換(枕) 書道 14:30閉館		
午前	11 健康マージャン 書写	12 休館 (振替休日)	13 休館	14 身だしなみチェック カフェに行こう 新聞を読もう	15 コラージュ	16 休館	17 身だしなみチェック 昼食会(桜エビのかき揚げ) 費用350円 ぬり絵
午後	スクラッチアート				シーツ交換(枕) 卓球		
午前	18 健康マージャン テーブルゲーム	19 休館	20 休館	21 身だしなみチェック 地域奉仕活動 俳人になろう	22 果物パフェ 費用100円	23 休館	24 身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ定食) 費用350円 室内カラオケ
午後	PHPを読もう				SST 14:30閉館		
午前	25 健康マージャン 卓球	26 休館	27 休館	28 身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床) 当事者研究	29 室内カラオケ	30 休館	31 身だしなみチェック 昼食会(豚キムチ定食) 費用350円 脳トレ
午後	水彩画				シーツ交換(全) こころの元気+を読もう		