



# 10月(October)

## 土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる  
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	※お米の寄付ありがとうございました。今月の昼食会では米の持参は必要ありません※	休館	休館	身だしなみチェック ストレッチ	ウォーキング シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用350円
午後				室内カラオケ	ハロウィンカフェの準備 (衣装・飾り作り)	スクラッチアート	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	健康マーじゃん 脳トレ	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベータ・玄 関・スリッパ)	□ ハロウィンカフェ活動□ 会費100円	休館	身だしなみチェック 折り紙
午後	ぬり絵			俳人になろう	新聞を読もう シーツ交換(枕) 14:30閉館		室内カラオケ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	健康マーじゃん 書道 (本部・合同レクBBQ)	休館 (スポーツの日)	休館	身だしなみチェック 森林浴	卓球 シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(から揚げ定食) 費用350円
午後	PHPを読もう			コラージュ	書道		まちがい探し
	20	21	22	23	24	25	26
午前	健康マーじゃん スクラッチアート	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	地域奉仕活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(焼きちゃんぽん) 費用350円
午後	間違い探し			絵手紙	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう 14:30閉館		トランプ
	27	28	29	30	31		
午前	健康マーじゃん 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック 健康教室	アルカスに行こう		
午後	脳トレ(国語)			ちぎり絵	紙芝居 シーツ交換(全)		

