



10月(October)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業（内容は中止もしくは延期になる可能性があります）

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	※お知らせ※ 調理に参加される方は1合のお米を持参してください。□		昼食会(チャーハン) 費用350円	休館	折り紙	新聞を読もう	休館
午後			ありがとう活動		脳トレ(国語)	コラージュ療法	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	ストレッチ	昼食会(天津定食) 費用350円	休館	ぬり絵	新聞を読もう	休館
午後		古文を読もう	ありがとう活動		<u>13:00閉館</u>	脳トレ(算数)	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	合同レク BBQパーティ 費用400円	休館 (スポーツの日)	昼食会(ナポリタン) 費用350円	休館	カラオケ	新聞を読もう	休館
午後			予定リクエスト ありがとう活動		絵手紙	スクラッチアート	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	お楽しみ会用 珈琲ゼリー作り	お楽しみ会(おろし唐揚げ・ 珈琲ゼリー) 費用400円	休館	間違い探し	あじさい館へ行こう	休館
午後			ポエムの時間		ありがとう活動	<u>13:00閉館</u>	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	地域奉仕活動	昼食会(魚のホイル焼き) 費用350円	休館	歩崎公園散策		
午後		スクラッチアート	健康教室 ありがとう活動		読書		

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅