



# 11月(November)

## 土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる  
可能性があります)

|    | 日   | 月            | 火  | 水  | 木  | 金       | 土   |
|----|---|--------------|----|--|--|---------|---|
|    | ◎お知らせ◎<br>※昼食会ではお米(1合)の<br>持参を<br>お願いしています※ |              |    |  |  | 1<br>休館 | 2<br>身だしなみチェック<br>昼食会(カレーライス)<br>費用350円<br>まちがい探し   |
| 午前 | 3   | 4            | 5  | 6  | 7  | 8       | 9   |
| 午後 | 健康マーじゃん<br>スクラッチアート<br>絵手紙                  | 休館<br>(振替休日) | 休館 | 身だしなみチェック<br>ポエムの時間<br>新聞を読もう                          | 街角蔵探索<br>シーツ交換(枕)<br>俳人になろう                                  | 休館      | 身だしなみチェック<br>昼食会(タコライス)<br>費用350円<br>脳トレ(算数)        |
| 午前 | 10  | 11           | 12 | 13   | 14   | 15      | 16  |
| 午後 | 健康マーじゃん<br>折り紙<br>書写                        | 休館           | 休館 | 身だしなみチェック<br>ありがとう活動(駐車場)<br>室内カラオケ                    | お菓子作り<br>「ココアパウンドケーキ」<br>費用100円<br>シーツ交換(枕)<br>書道<br>14:30閉館 | 休館      | 身だしなみチェック<br>昼食会(スパゲティミートソース)<br>費用350円<br>料理の本を読もう |
| 午前 | 17  | 18           | 19 | 20   | 21   | 22      | 23  |
| 午後 | 健康マーじゃん<br>トランプ<br>ぬり絵                      | 休館           | 休館 | 身だしなみチェック<br>ウォーキング<br>コラージュ                           | 健康教室<br>PHPを読もう<br>シーツ交換(枕)<br>卓球                            | 休館      | 休館  |
| 午前 | 24  | 25           | 26 | 27   | 28   | 29      | 30  |
| 午後 | 健康マーじゃん<br>折り紙<br>脳トレ(国語)                   | 休館           | 休館 | 身だしなみチェック<br>ありがとう活動(エレベーター・<br>玄関・スリッパ)<br>こころの元気+読もう | 地域奉仕活動<br>シーツ交換(全)<br>ちぎり絵<br>14:30閉館                        | 休館      | 身だしなみチェック<br>昼食会(ホットドック)<br>費用350円<br>ボードゲーム        |