

1月(January)



土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館 (元旦)	餅を食べよう (参加費無料) 12:00閉館	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円
午後				脳トレ(算数)			
	5	6	7	8	9	10	11
午前	健康マージャン 新聞を読もう	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	プレイアトレに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(ピビンパ丼) 費用350円
午後	折り紙			書初め	シーツ交換(枕) 俳人になろう 14:30閉館		こころの元気+を読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	健康マージャン 朗読	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	お菓子作り(クリームどら焼き) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ベベロンチーノ) 昼食会予定決め 費用350円
午後	ぬり絵			室内カラオケ	シーツ交換(枕) 健康教室 14:30閉館		まちがい探し
	19	20	21	22	23	24	25
午前	健康マージャン スタンプアート	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(大津唐揚げ定食) 費用350円
午後	脳トレ(国語)			絵手紙	シーツ交換(枕) 書写		室内カラオケ
	26	27	28	29	30	31	
午前	健康マージャン 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ)	カフェに行こう	休館	◎お知らせ◎ 昼食会に参加される 方は米1合の持参をお 願います。
午後	スクラッチアート			ちぎり絵	シーツ交換(全) 今日のコーピング		