

2月(February)

土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前		※お知らせ※ 昼食会に参加される方は米1合の持参をお願いします。			※プログラムの開始の時間は9:30です。ミーティングや掃除に参加してみましょう※		※午前中停電により閉館※
午後							★12:00開館★ やきそば費用350円
	2	3	4	5	6	7	8
午前	健康マーじゃんドリル	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	チョコレート作り (費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちらし寿司) 費用350円
午後	絵手紙			室内カラオケ	シーツ交換(枕) 書写 14:30閉館		まちがい探し
	9	10	11	12	13	14	15
午前	健康マーじゃん朗読	休館	休館 (建国記念日)	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(しょうが焼き定食) 費用350円
午後	スクラッチアート			俳人になろう	シーツ交換(枕) 健康教室		室内カラオケ
	16	17	18	19	20	21	22
午前	健康マーじゃんコラージュ	休館	休館	身だしなみチェック 卓球	アルカスに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用350円
午後	脳トレ(国語)			書道	シーツ交換(枕) 音読 14:30閉館		こころの元気+を読もう
	23	24	25	26	27	28	
午前	健康マーじゃんぬり絵	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	ストレッチ	休館	
午後	PHPを読もう			新聞を読もう	絵手紙 シーツ交換(全)		