



	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	健康マージャン スクラッチアート	休館	休館	身だしなみチェック 卓球	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(餃子定食) 費用400円
午後	脳トレ			室内カラオケ	コラージュ療法 シーツ交換(枕)		まちがい探し
	8	9	10	11	12	13	14
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	書道	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用400円
午後	音読			書写	トランプ シーツ交換(枕)		PHPを読もう
	15	16	17	18	19	20	21
午前	健康マージャン カードゲーム 土浦市障害者スポーツ大会	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	☕カフェに行こう☕	休館	身だしなみチェック 昼食会(冷やしたぬき蕎麦)
午後	パステル画			ポエムの時間	ぬり絵 シーツ交換(枕) 14:30閉館		室内カラオケ
	22	23	24	25	26	27	28
午前	☆本部合同レク スイーツパーティー☆ 先着15名 場所 本部 費用300円	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	こころの元気+を読もう	休館	身だしなみチェック 昼食会(魚のホイル焼き) 費用400円
午後				絵手紙	健康教室・俳人になろう シーツ交換(全)		折り紙
	29	30	6月22日(日)の ☺スイーツパーティー☺は、 先着15名限定になります。申込 みはサテライト活動室の申込み用 紙に記名をお願いいたします。		癒しの粘土とは…粘土をこねることで、言葉にできないストレスなどを解消していくプログラムです。ただこねるだけ。		
午前	健康マージャン 癒しの粘土	休館					
午後	漢字ドリル						