



7月(July)

土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
 (内容は中止もしくは延期になる
 可能性があります)

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------------|-------------|----|--|----------------------------|----|------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | | 休館 | カフェ活動(1杯100円) | アルカスに行こう | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用400円 |
| 午後 | | | | 七夕飾り | シーツ交換(敷) 紙芝居 14:00閉館 | | 音読 |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 健康マージャン 折り紙 | 休館 | 休館 | 身だしなみチェック ありがとう活動 (エレベーター・玄関・スリッパ) | お菓子作り ★クレープ★費用100円 | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(チヂミ) 費用400円 |
| 午後 | テーブルゲーム | | | 俳人になろう | シーツ交換(枕) | | まちがい探し |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 健康マージャン ぬり絵 | 休館 | 休館 | 身だしなみチェック 地域社会活動 | (森林浴)ウォーキング | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(かつ丼) 費用400円 |
| 午後 | 絵手紙 | | | 新聞を読もう | シーツ交換(枕) コラージュ療法 | | こころの元気+を読もう |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 健康マージャン 脳トレ | 休館 (海の日) | 休館 | 身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床) 各自でティータイム | 粘土工作 シーツ交換(全) | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(冷製パスタ) 費用400円 |
| 午後 | パステル画 | | | PHPを読もう | 健康教室 14:30閉館 | | 室内カラオケ |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | 健康マージャン 書写 | 休館 | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | 卓球 | | |
| 午後 | スクラッチアート | | | 書道 | 脳トレ | | |
| 午前 | ☉ カフェ活動は、サテライトで美味しい飲み物を提供します。 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |