



10月(October)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ストレッチ	ウォーキング シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用400円
午後				室内カラオケ	ハロウィンカフェの準備 (衣装・飾り作り)		スクラッチアート
	5	6	7	8	9	10	11
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベータ・玄 関・スリッパ)	🍵ハロウィンカフェ活動🍵 会費100円	休館	身だしなみチェック 折り紙
午後	脳トレ			俳人になろう	新聞を読もう シーツ交換(枕)		室内カラオケ
	12	13	14	15	16	17	18
午前	健康マージャン 書写 (本部・合同レクBBQ)	休館 (スポーツの日)	休館	身だしなみチェック 森林浴	ボードゲーム シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンソテー) 費用400円
午後	PHPを読もう			コラージュ	書道		まちがい探し
	19	20	21	22	23	24	25
午前	健康マージャン スクラッチアート	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	地域社会活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(スパゲティ・ミートソース) 費用400円
午後	間違い探し			絵手紙	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		脳トレ
	26	27	28	29	30	31	
午前	健康マージャン 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック 健康教室	計算ドリル	休館	
午後	トランプ			ちぎり絵	読書 シーツ交換(全)		