



11月(November)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							身だしなみチェック 昼食会(魚のホイル焼き) 費用400円
午後							まちがい探し
	2	3	4	5	6	7	8
午前	健康マージャン 日本の地図クイズ	休館 (文化の日)	休館	身だしなみチェック ポエムの時間	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(あんかけスパゲティ) 費用400円
午後	音楽鑑賞			新聞を読もう	シーツ交換(枕) 俳人になろう		脳トレ
	9	10	11	12	13	14	15
午前	健康マージャン 折り紙	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	お菓子作り 「チョコレートパンケーキ」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用400円
午後	書写			室内カラオケ	シーツ交換(枕) 書道 14:30閉館		トランプ
	16	17	18	19	20	21	22
午前	健康マージャン 料理の本を読もう	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 PHPを読もう	休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き定食) 費用400円
午後	ぬり絵			コラージュ	シーツ交換(枕) スクラッチアート		ドリル
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	23日健康マージャン 迷路/ 30日絵手紙	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ)	アルカスへ行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちゃんこ鍋) 費用400円
午後	23日脳トレ 30日しりと			こころの元気+読もう	シーツ交換(全) 読書 14:30閉館		新聞を読もう