



11月(November) かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前			ソフトバレーに参加する方は ・体育館履き ・動きやすい格好(ジャージ) ・水分 ・タオル を用意しましょう。🎯				1 休館
午後							
午前	2 休館	3 休館 (文化の日)	4 昼食会(ナポリタン) 費用400円	5 休館	6 ポエムの時間	7 新聞を読もう	8 休館
午後			休館		脳トレ	数独パズル	
午前	9 休館	10 絵手紙	11 お楽しみ会 鳥鍋&プリン 費用450円	12 休館	13 バザーの品整理	14 新聞を読もう	15 休館
午後		計算ドリル	予定リクエスト ありがとう活動		13:00閉館 (ソフトバレー)	スクラッチアート	
午前	16 休館	17 地域社会活動	18 昼食会(とんかつ定食) 費用400円	19 休館	20 書写	21 新聞を読もう	22 休館
午後		折り紙	ありがとう活動		脳トレ	ぬり絵	
午前	23/30 休館	24 休館 (振替休日)	25 昼食会(餃子定食) 費用400円	26 休館	27 多目的運動広場を散歩 秋蕎麦を食べよう	28 新聞を読もう	29 休館
午後			健康教室 ありがとう活動		13:00閉館	コラージュ	

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅