



# 1月 (January)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前			◎初詣に参加される方は 昼食代をお持ち下さい。 帰りは土浦駅で降車できます。(会議のため午後、 本部は閉館となります)◎		休館 (元旦)	休館	休館
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新年の抱負 書き初め	昼食会(キーマカレー) 費用400円	休館	初詣に行って イタリアンを食べよう (先着5名)	あじさい館へ行こう	休館
午後		かるたで遊ぼう	ありがとう活動		13:00閉館	朗読	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	休館 (成人の日)	昼食会(たっぷり野菜のポトフ) 費用400円	休館	脳トレ	新聞を読もう	休館
午後			予定リクエスト ありがとう活動		折り紙 (ソフトバレー)	コラージュ	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	ウォーキング	お楽しみ会(酢豚と杏仁プリン) 費用450円	休館	百人一首	新聞を読もう	休館
午後		13:00閉館	ありがとう活動		間違い探し	書写	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	地域社会活動	昼食会(チキンクリームパスタ) 費用400円	休館	卓球	新聞を読もう	休館
午後		ぬり絵	健康教室 ありがとう活動		ポエムの時間	脳トレ	

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→ 9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅