

1月(January)



土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					休館 (元旦)	餅を食べよう (参加費無料)	休館
午後					12:00閉館		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	健康マージャン 新聞を読もう	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	プレイアトレに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用400円 こころの元気+を読もう
午後	折り紙			書初め	シーツ交換(枕) 俳人になろう 14:30閉館		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	健康マージャン 朗読	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ) 室内カラオケ	お菓子作り(クリームどら焼き) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用400円 まちがい探し
午後	スタンプアート			シーツ交換(枕) 健康教室			
	18	19	20	21	22	23	24
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ポークソテー) 費用400円 室内カラオケ
午後	脳トレ(国語)			絵手紙	シーツ交換(枕) 書写		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	健康マージャン 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	アルカスに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用400円 脳トレ
午後	スクラッチアート			ちぎり絵	シーツ交換(全) 音読		