

# 1月(January)



ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 休館 (元旦)	2 餅を食べよう (参加費無料) 12:00閉館	3 休館
午後							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	健康マージャン 新聞を読もう	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	プレイアトレに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用400円
午後	折り紙			書初め	シーツ交換(枕) 俳人になろう 14:30閉館		こことの元気+を読もう
	11	12	13	14	15	16	17
午前	健康マージャン 朗読	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ)	お菓子作り(クリームどら焼き) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用400円
午後	スタンプアート			室内カラオケ	シーツ交換(枕) 健康教室		まちがい探し
	18	19	20	21	22	23	24
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ポークソテー) 費用400円
午後	脳トレ(国語)			絵手紙	シーツ交換(枕) 書写		室内カラオケ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	健康マージャン 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	アルカスに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用400円
午後	スクラッチアート			ちぎり絵	シーツ交換(全) 音読		脳トレ