

# 2月(February)

## 土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業  
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちらし寿司) 費用400円
午後	PHPを読もう			豆まき	シーツ交換(枕) 書写 14:30閉館		脳トレ
	8	9	10	11	12	13	14
午前	健康マージャン ドリル	休館	休館	休館 (建国記念の日)	チョコクレープ作り (費用100円)	休館	身だしなみチェック 昼食会(台湾焼きそば) 費用400円
午後	絵手紙				シーツ交換(枕) 新聞を読もう		まちがい探し
	15	16	17	18	19	20	21
午前	健康マージャン 朗読	休館	休館 (建国記念日)	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・玄関・スリッパ)	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用400円
午後	スクラッチアート			俳人になろう	シーツ交換(枕) 絵手紙 14:30閉館		室内カラオケ
	22	23	24	25	26	27	28
午前	健康マージャン コラージュ	休館 (天皇誕生日)	休館	身だしなみチェック 卓球	アルカスに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き定食) 費用400円
午後	脳トレ			書道	シーツ交換(全) 健康教室		こころの元気+を読もう
午前							
午後							