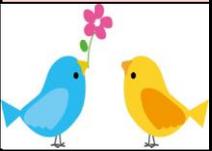
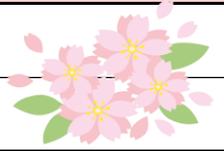


3月(March)

土浦サテライト

ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	健康マージャン 脳トレ	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	アルカスに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ定食) 費用400円
午後	折り紙			コラージュ	シーツ交換(枕) 音読 14:30閉館		しりとり
	8	9	10	11	12	13	14
午前	健康マージャン 脳トレ	休館	休館	身だしなみチェック 卓球	クレープ作り 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(キーマカレー) 費用400円
午後	間違い探し			スクラッチアート	シーツ交換(枕) 書道		ボードゲーム
	15	16	17	18	19	20	21
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(椅子の座面の クリーニング)	地域社会活動	休館 (春分の日)	身だしなみチェック 昼食会(ポークソテー) 費用400円
午後	料理の本を読もう			書写	シーツ交換(枕) ポエムの時間 14:30閉館		PHPを読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	健康マージャン	休館	休館	身だしなみチェック ストレッチ	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(スパゲティミートソース) 費用400円
午後	室内カラオケ			健康教室 絵手紙	シーツ交換(全) 俳人になろう		新聞を読もう
	29	30	31				
午前	健康マージャン 脳トレ	休館	休館		♡来所の皆さま♡ サテライトのプログラム参加 (朝の清掃など)にご理解ご協 力いただき、ありがとうございます。 ます。		
午後	こころの元気を読もう						
午前							
午後							