



5月(May)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前			♡サテライトは皆さんの居場所です。いつもルールを守ってご利用いただきありがとうございます🙏			休館	身だしなみチェック・昼食会 (卵サンド・ロールサンドとコーヒー) 費用400円
午後							こころの元気+を読もう
	3	4	5	6	7	8	9
午前	健康マージャン 間違いさがし	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)	休館 (振替休日)	お菓子作り (フルーツポンチ)費用100円	休館	身だしなみチェック・昼食会 (塩唐揚げ定食)費用400円
午後	ボードゲーム				シーツ交換(枕) 室内カラオケ 14:30閉館		卓球(大会練習)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	健康マージャン 折り紙	休館	休館	身だしなみチェック アルカスに行こう	健康教室 ぬり絵	休館	身だしなみチェック・昼食会 (汁なし担々麺)費用400円
午後	ドリル(国語)			紙芝居	シーツ交換(枕) 書道		スクラッチアート
	17	18	19	20	21	22	23
午前	健康マージャン スタンプアート	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベーター・ 玄関・スリッパ)	散歩	休館	身だしなみチェック・昼食会 (和定食)費用400円
午後	脳トレ			俳人になろう	シーツ交換(枕) PHPを読もう 14:30閉館		室内カラオケ
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	健康マージャン ドリル	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	ストレッチ	休館	身だしなみチェック・昼食会 (きのこベーコンのパスタ) 費用400円
午後	24:コラージュ療法 31:絵手紙			トランプ	シーツ交換(全) 書写		迷路のドリル