



6月(June) 土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
午前		1 休館	2 休館	3 身だしなみチェック 卓球	4 ☉ カフェに行こう ☾	5 休館	6 身だしなみチェック 昼食会(冷やししゃぶ/しゃぶ中華) 費用400円
午後				室内カラオケ	コラージュ療法 シーツ交換(枕)		まちがいが探し
午前	7 健康マージャン ぬり絵	8 休館	9 休館	10 身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	11 書道	12 休館	13 身だしなみチェック 昼食会(メンチ・キーマカレー) 費用400円
午後	音読			書写	トランプ シーツ交換(枕) 14:30閉館		PHPを読もう
午前	14 健康マージャン カードゲーム	15 休館	16 休館	17 身だしなみチェック 地域社会活動	18 ストレッチ	19 休館	20 見だしなみチェック 昼食会(チキン南蛮) 費用400円
午後	パステル画			ポエムの時間	ぬり絵 シーツ交換(枕)		室内カラオケ
午前	21 健康マージャン スクラッチアート	22 休館	23 休館	24 身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)	25 こころの元気+を読もう	26 休館	27 見だしなみチェック 昼食会(卵サンドとホットドック) 費用400円
午後	脳トレ			絵手紙	健康教室・俳人になろう シーツ交換(全) 14:30閉館		折り紙
午前	28 健康マージャン 癒しの粘土	29 休館	30 休館		癒しの粘土とは…粘土をこねることで、言葉にできないストレスなどを解消していくプログラムです。ただこねるだけ。		27日9:00~12:00は断水のため、水が使えなくなります。調理は洗い物を省いたメニューですので、簡単に作れます♥是非参加をお待ちしています!
午後	漢字ドリル						