



7月(July)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				カフェ活動(1杯100円) 身だしなみチェック	アルカスに行こう シーツ交換(枕)	休館	☆本部合同レク スイーツパーティー☆ 先着15名 場所 本部 費用500円
午後				七夕飾り	紙芝居 14:30閉館		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	健康マージャン 脳トレ	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動 (エレベーター・玄関・スリッパ)	お菓子作り ☆ひとくちあん団子☆ 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(かつ煮定食) 費用400円
午後	テーブルゲーム			新聞を読もう	シーツ交換(枕) ポエムの時間		まちがい探し
	12	13	14	15	16	17	18
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	ウォーキング シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 施設昼食会(カレーライス) 費用400円
午後	ストレッチ			俳人になろう	コラージュ療法 14:30閉館		こころの元気+を読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	健康マージャン 脳トレ	休館 (海の日)	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床) 各自でティータイム	絵手紙 シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(冷製パスタ) 費用400円
午後	スクラッチアート			PHPを読もう	健康教室		室内カラオケ
	26	27	28	29	30	31	
午前	健康マージャン 書写	休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	卓球 シーツ交換(全)		7月4日(土) ☉スイーツパーティー☉ 先着15名限定になります。 申込みはサテライト活 動室の申込み用紙に記名 をお願いいたします。
午後	パステル画			書道	脳トレ		
午前	☉カフェ活動は、サテライトで美味しい飲み物を提供します。						
午後							