



9月(September)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック 卓球	お菓子作り 費用100円 ♪団子作り	休館	身だしなみチェック 昼食会(簡単オムライス) 費用400円
午後				パステル画	シーツ交換(枕) ぬり絵 14:30閉館	新聞を読む	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	健康マージャン 間違い探し	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	散歩	休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き定食) 費用400円
午後	コラージュ			ポエムの時間	シーツ交換(枕)		室内カラオケ
	13	14	15	16	17	18	19
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	スクラッチアート	休館	身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐) 費用400円
午後	なぞなぞ			書道	シーツ交換(枕) 俳人になろう 14:30閉館		こころの元気+読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	健康マージャン スクラッチアート	休館 (敬老の日)	休館 (国民の休日)	休館 (秋分の日)	健康教室 ちぎり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(きのこのパスタ) 費用400円
午後	テーブルゲーム				シーツ交換(全) 折り紙		PHPを読もう
	27	28	29	30			
午前	健康マージャン 書写	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(駐車場)			
午後	脳トレ			室内カラオケ			