



10月(October)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
(内容は中止もしくは延期になる
可能性があります)

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング シーツ交換(枕)	休館	身だしなみチェック 昼食会(スパゲティーミートソース) 費用400円
午後					ハロウィンカフェの準備 (衣装・飾り作り) 14:30閉館		スクラッチアート
	4	5	6	7	8	9	10
午前	健康マージャン ぬり絵	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(エレベータ・玄 関・スリッパ)	ボードゲーム	休館	身だしなみチェック 昼食会(肉野菜炒め定食) 費用400円
午後	脳トレ			俳人になろう			室内カラオケ
	11	12	13	14	15	16	17
午前	健康マージャン 書写	休館 (スポーツの日)	休館	身だしなみチェック ストレッチ	☺ハロウィンカフェ活動☺ 会費100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンソテー) 費用400円
午後	PHPを読もう			コラージュ	水害対策講座 14:30閉館		まちがい探し
	18	19	20	21	22	23	24
午前	健康マージャン スクラッチアート	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動(窓・床)	計算ドリル (精神保健福祉フォーラムin 水戸)※募集終了	休館	身だしなみチェック 昼食会(トマトのハヤシライス) 費用400円
午後	間違い探し			ちぎり絵	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		脳トレ
	25	26	27	28	29	30	31
午前	健康マージャン 絵手紙	休館	休館	身だしなみチェック 健康教室	地域社会活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(けんちんうどん) 費用400円
午後	トランプ			室内カラオケ	読書 シーツ交換(全)		オセロ