



10月(October)

かすみがうら



ほびき園地域活動支援センター事業（内容は中止もしくは延期になる可能性があります）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				折り紙	新聞を読もう	休館
				13:00閉館	コラージュ療法	
4	5	6	7	8	9	10
休館	絵手紙	昼食会(サンマの塩焼き定食) 費用400円	休館	ウォーキング	新聞を読もう	休館
	まちがい探し	ありがとう活動		脳トレ (ソフトバレー)	パズル	
11	12	13	14	15	16	17
休館	休館 (スポーツの日)	昼食会(肉餃子) 費用400円	休館	カラオケ	新聞を読もう	休館
		予定リクエスト ありがとう活動		13:00閉館	脳トレ	
18	19	20	21	22	23	24
休館	運動公園散歩	お楽しみ会(グラタン・プリン) 費用450円	休館	精神保健福祉フォーラムin 水戸 ※募集終了 計算ドリル	新聞を読もう	休館
	書道	ありがとう活動			書写	
25	26	27	28	29	30	31
休館	地域社会活動	昼食会(きのこご飯 けんちん汁) 費用400円	休館	アートの森	新聞を読もう	休館
	スクラッチアート	健康教室 ありがとう活動		読書	ぬり絵	

★送迎の時間 <朝>9:00土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅