



11月(November)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
（内容は中止もしくは延期になる可能性があります）

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	健康マージャン 絵手紙	休館	休館 （文化の日）	身だしなみチェック ありがとう活動（駐車場）	ウォーキング	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ定食) 費用400円
午後	しりとり			ぬり絵	シーツ交換（枕） **14:30閉館**		まちがい探し
	8	9	10	11	12	13	14
午前	健康マージャン 日本の地図クイズ	休館	休館	身だしなみチェック ポエムの時間	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(海鮮丼) 費用400円
午後	音楽鑑賞			新聞を読もう	シーツ交換（枕） 書道		脳トレ
	15	16	17	18	19	20	21
午前	健康マージャン 折り紙	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動（エレベーター・玄関・スリッパ）	**お菓子作り 「チョコレートパンケーキ」 費用100円**	休館	身だしなみチェック 絵手紙
午後	書写			室内カラオケ	シーツ交換（枕） 俳人になろう **14:30閉館**		トランプ
	22	23	24	25	26	27	28
午前	**合同レク バーベキュー 費用500円 ～先着10名！～**	休館 （勤労感謝の日）	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 PHPを読もう	休館	身だしなみチェック 昼食会（シュウマイ） 費用400円
午後				コラージュ	シーツ交換（枕） スクラッチアート		ドリル
	29	30	**〈お知らせ〉 バーベキューは 本部で行います。サテライトから 送迎車が出ます**				
午前	健康マージャン 絵手紙	休館					
午後	脳トレ						